

NAJPREJ NEKAJ ZA LJUBITELJE USTVARJANJA V KUHINJI

NEKAJ SLADKEGA...

KUHAJMO SKUPAJ

ČOKOLADNI ROGLJIČKI



1 Moko, navadni sladkor, vanilijev sladkor in sol premešamo.



2 Dolijemo mleko, v katerem smo raztopili kvas, olje in beljak.



3 Zamesimo mehko testo. Pokrijemo s prtičkom in pustimo na toplem vzhajati 45 minut.



4 Testo razdelimo na 3 dele. Vsak del razvaljamo v krog, ki ga razrežemo na 8 trikotnikov. Na širše dele trikotnikov malo od roba položimo košček čokolade in zavijemo v rogljiček. S prsti testo stisnemo okoli čokolade in rogljičke zložimo na pekač, kjer naj vzhajajo še 30 minut.



5 Rumenjak in mleko zmešamo in premažemo rogljičke. Pečemo v pečici, segreti na 200 stopinj približno 15 minut do zlato rumene barve. Še mlačne posujemo s sladkorjem v prahu.

Potrebujemo:

- 500 g bele moke
- 1 žlica rjavega sladkorja
- 2 vaniljeva sladkorja
- ščepec soli
- vrečico suhega ali pol kocke navadnega kvasa
- 300 ml mlačnega mleka
- 100 ml olja
- 1 beljak, 1 rumenjak
- 200 g mlečne čokolade
- 3 žlice mleka
- sladkor v prahu za posip



Dober tek!

Pripravila: Urša Krempf

MASLENI PIŠKOTKI

SESTAVINE:

- 300 g moke
- 100 g masla
- 100 g sladkorja
- 1 jajce
- 0.5 dl mleka
- pol pecilnega praška



PRIPRAVA:

Sestavine zgneti v testo in pusti počivati v hladilniku pol ure. Nato testo razvaljaj in z modelčki izreži različne oblike. Piškote daj v ogreto pečico (180°) in jih peci približno 10 minut (odvisno od velikosti piškotov).

IN NEKAJ SLANEGA, A OKUSNEGA...

SLANIKI



Na spodnji povezavi najdete recept za izdelavo slanikov po receptu gospe Magdalene Resnik, dietne kuharice v ČŠOD doma Čebelica.

<https://www.csod.si/uploads/file/VSEBINE%20ZA%20SOLE%20ZA%20DAN%20DEJAVNOSTI/CSOD%20Cebelica%20-%20Magdalena%20Resnik%20-%20Tudi%20slano%20je%20dobro%20poizkusi%20slanike.pdf>

SEDAJ PA IZDELAJMO NEKAJ, S ČIMER LAHKO PREŽENEMO DOLGČAS...

PAPIRNATI ZMAJ

Letošnja pomlad je vetrovna in ravno pravšnja naročeno za spuščanje zmajev. Izdelava zmaja je čisto preprosta. Sledi spodnjim slikam in si ga izdelaj. Potreboval boš list papirja, paličice, lepilni trak, vrvico in trakove. Če želiš, lahko zmaja tudi okraši (mu narišeš oči, nos in usta).



Vir: <http://krokotak.com/2013/03/easy-and-pretty-diy-kite/>

FRIZBI

Preprost za izdelavo in tudi zelo varen, saj je izdelan iz papirja. Potreboval boš dva papirnata krožnika, ki jima s škarjami izrežeš osrednji del – ostaneta ti le obroča. Obroča okraši in zlepi skupaj kot kaže slika. Frizbi je pripravljen, da ga preizkusiš!

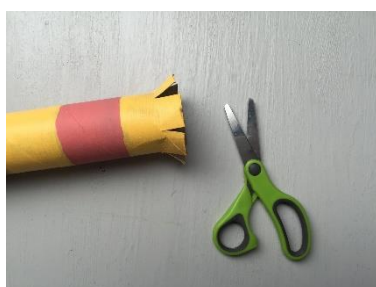


Vir: <http://krokotak.com/2014/05/cool-diy-frisbee-from-paper-plates/>

METANJE OBROČA

Potrebujemo:

- tulec papirnatih brisač
- papirnati krožniki
- barve za okrasitev (tempere, akrilne barve)
- lepilni trak in lepilo
- škarje



Najprej pobarvamo tulec in papirnat krožnik, na katerega bomo tulec prilepili. Ko se barva posuši, tulec na enem koncu malce zarezemo in zapognemo ter ga prilepimo na krožnik (glej slike zgoraj).



Medtem ko čakamo, da se barva posuši, pobarvamo še krožnike, iz katerih bomo izdelali obroče. Ko se barva posuši, izrežemo osrednji del krožnika in tako dobimo obroč.



Vse je pripravljeno – igra se lahko začne. Krožnik s tulcem postavimo na primerno mesto, nato pa mečemo obroč tako, da ujeme tulec. Če je obroč prelahak, zlepimo po dva obroča skupaj (spodnji strani zlepimo, pobarvan del je obrnjen navzven).

Vir: <https://www.kiwico.com/diy/Arts-and-Crafts-Ideas/1/project/Paper-Plate-Ring-Toss/2572>















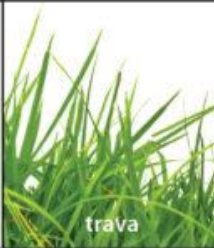










ZA VSE RAZISKOVALCE...


Inštitut za gozdno pedagogiko
Institute for Forest Pedagogy

IGRAJ gozdni bingo

Mreža gozdnih
vrtcev in šol Slovenije
The Slovenian Network of Forest
Kindergartens and Schools

Če najdeš 5 živali, rastlin ali predmetov v stolpcu, vrstici ali diagonali, imaš BINGO!

 oblak	 mravlja	 gozdna jagoda	 zaprt storž	 regratova lučka
 gnezdo	 čebela	 list	 lubje	 deževnik
 pajek	 odprt storž	 polž	 štor	 trava
 ptič	 mah	 pajčevina	 goba	 želod
 praprot	 kamen	 cvetlica	 veja	 metulj






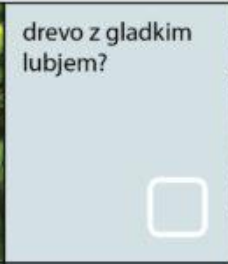

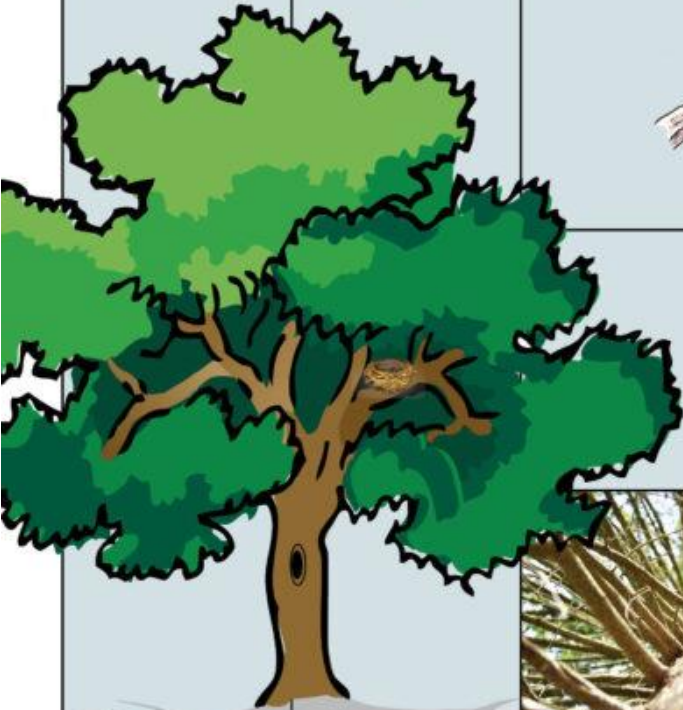
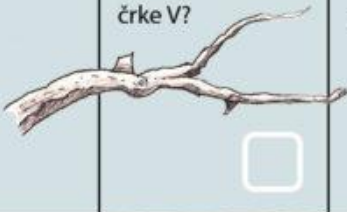





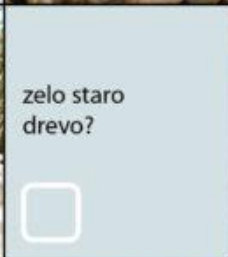


Inštitut za gozdno pedagogiko
Institute for Forest Pedagogy

spoznaj drevo

Mreža gozdnih
vrtec in šol Slovenije
The Slovenian Network of Forest
Kindergartens and Schools



SPOZNAVAMO DREVESNA! Ali najdeš ...

 <p>drevo z grobim lubjem?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevesni štor?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z iglicami?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z gladkim lubjem?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z listi?</p> <input type="checkbox"/>
			 <p>vejo v obliki črke V?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo z luknjo v deblu?</p> <input type="checkbox"/>
			 <p>mlado drevo?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>gnezdo na drevesu?</p> <input type="checkbox"/>
	 <p>drevesne korenine?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevesne gobe?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>zelo staro drevo?</p> <input type="checkbox"/>	 <p>drevo, obraslo z mahom?</p> <input type="checkbox"/>
		 <p>odmrlo drevo?</p> <input type="checkbox"/>		

ZA KONEC PA ŠE MALO GIBANJA...

ŠPORTNI LOV NA ZAKLAD

Lov na zaklad se prične v tvoji sobi. Izpolniti moraš gibalne vaje v vseh hišnih prostorih, vsakič pa se moraš vmes vrniti v svojo sobo.

SPALNICA: naredi 10 počepov

DNEVNA SOBA: naredi 15 zamahov z rokama (kot ptica)

KUHINJA: naredi 10 žabjih poskokov

HODNIK: naredi 10 korakov po kolenih

VHODNA VRATA: naredi 10 poskokov v stran

STOPNIŠČE: pojdi 5x po stopnicah gor in dol

***STARŠI:** skupaj z njimi prehodi tvoj najljubši prostor po vseh štirih

KOPALNICA: pravilno si umij roke (zraven poj pesmico Mi se imamo radi)

SPALNICA: ulezi se na posteljo in uživaj



ŽIVALSKA TELOVADBA

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.
PONOVI VEČKRAT!



HOP, HOP, HOP,
ŽABJI POSKOKI



PREMIKAJ SE KOT MEDVED,
PO VSEH ŠTIRIH



OPONAŠAJ GORILO IN
PO VSEH ŠTIRIH SKAČI
NAOKROG



SKAČI KOT "ZVEZDA":
ROKE IN NOGE GREJO
NARAZEN IN SKUPAJ



ČIM HITREJE TECI
NA MESTU



POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI
S HRBTOM NAVZDOL IN
SE PREMIKAJ KOT RAK



PREMIKAJ SE KOT SLON, Z
ZELO TEŽKIMI KORAKI

Pa še dve povezavi do zanimivih športnih dejavnost , ki so jih pripravili v CŠOD:

- GIBALNI IZZIVI

<https://www.youtube.com/watch?v=HNFb19Nozds&feature=youtu.be>

- DEKANJE

<https://www.youtube.com/watch?v=pWZpfK9iFkg&feature=youtu.be>